

Aperçu des thèmes et des pratiques attenantes pour chacun des 18 modules

Module 1 : le corps : poids, masse, forme, volume, densité ... 3 corps, 3 temps, 3 mondes, 3 niveaux de conscience ...

Module 2 : le corps : le temple au 9 portes. L'enveloppe et ses trous, les vides internes ...

Module 3 : le corps énergétique : le kanda, les nadi, les chakra, le filet des adhara ...

Module 4 : les chakra : sensations, jouissances, sensualités, parfums d'éveil

Module 5 : les chakra : les émotions, ce qui m'émeut me meut, parfums d'éveil

Module 6 : bipolarité, dualité, paires d'opposés (dvandva) ... union des contraires, perspectives non dualistes

Module 7 : svapna yoga : yoga du rêve ...

Effacer les frontières entre veille, rêve et sommeil : la claire lumière du rêve

Module 8 : le chemin de vie, l'infini continu, les espaces karmiques

Module 9 : naissance, vieillesse, maladie, mort ?

La mort : temps clef du tantra, la mort ... et après ?

Module 10 : sexe, sexuation, sexualité, jouissance ... le sexe : temps clef du tantra. L'extase sexuelle : la petite mort ?

Module 11 : à la recherche de son guide intérieur (antar guru et ishta devata)

Module 12 : à la recherche de son "animal totem". Chakra et animalité : la faune intérieure

Module 13 : à la recherche de "l'arbre à soi"

Le kalpataru : l'arbre à souhait. La flore, la nature, les 4 éléments - et le 5ème - et les 3 dosha

Module 14 : la féerie des couleurs : point fort de la "coloration" tantrique, dans ses expressions artistiques, symboliques et techniques ... bindu, yantra, mandala, murti ...

Module 15 : yoga nidra, implications et applications thérapeutiques : savoir prendre soin pour mieux soigner ... Soigner pour mieux guérir ... guérir pour s'aguerrir sourire et rire

Module 16 : vasana, samskara etc etc ... et moksha ?

Module 17 : nidra et svapna yoga, à la conquête de turiya : claire lumière du rêve, claire lumière du sommeil

Module 18 : sat chit ananda : ce qui est (sat) conscience (chit) et béatitude (ananda)